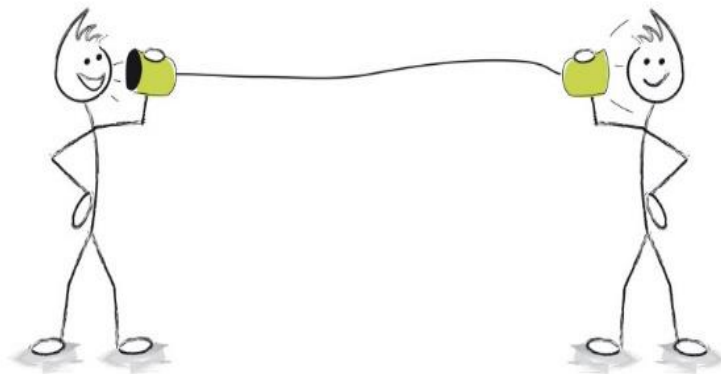


***„Jak zrozumieć
nastolatka, czyli
o trudnej sztuce
słuchania i słyszenia”***



Co mi przeszkadza w moim nastolatku, żeby dobrze się porozumieć ?

- *komunikat „zaraz”; „już”; „potem”*
- *komunikat „ ale o co ci chodzi”- bagatelizowanie*
- *komunikat „ już mogę odejść”*
- *podniesiony ton*
- *słuchawki na uszach*
- *odwracanie wzroku*
- *miny*
- *śmianie się w twarz*
- *poza lekceważąca*
- *milczenie*
- *wychwytyuje przejęzyczenia*
- *sarkazm, ironia*
- *trzaskanie drzwiami*
- *krzyk*
- *foch*
- *„obwinianie nas i wpędzanie w poczucie winy”*
- *brak zainteresowania naszą osobą, naszymi sprawami*
- *kłamstwa*
- *wyżywanie się na rodzeństwie*
- *komputer, komórka*
- *nie wywiązuje się ze swoich obowiązków*

Marzenie,, IDEALNY NASTOLATEK“

- *SŁUCHAŁ MNIE, MIAŁ DLA MNIE CZAS*
- *LICZYŁ SIĘ Z INNYMI*
- *PRYZNAŁ SIĘ DO BŁĘDU LUB RACJĘ*
- *PAMIĘTAŁ O OBOWIĄZKACH*
- *POCHWALIŁ, PODZIĘKOWAŁ*
- *COŚ ZROBIŁ OD SIEBIE*
- *PYTAŁ O RADĘ, PROSIŁ O POMOC, MÓWIŁ O SOBIE*
- *LUBIŁ ZE MNA SPĘDZAĆ CZAS (CZAS EXTRA)*
- *POWIEDZIAŁ OD CZASU DO CZASU, ŻE JESTEM DLA NIEGO WAŻNY, ŻE MNIE KOCHA*

CO KONKRETNIE MI PRZESZKADZA W
MOIM DZIECKU?

UZMYSŁAWIAĆ SOBIE BŁAHOSTKI !!!



W CZYM MOJE
DZIECKO JEST OK?

Otwieracz czy Wciskacz?



W-głowie-się-nie-mieści-empatia.mp3

<https://www.youtube.com/watch?v=ONoC-Pmtfyo>

<https://www.youtube.com/watch?v=ONoC-Pmtfyo>

<https://www.youtube.com/watch?v=hxiCmfFZm>
[VS](#)