

## **Spis artykułów**

### **Depresja**

<http://zdrowaglowa.pl/depresja-nastolatkow-wywiad/>

<https://www.juniorowo.pl/dzieci-tez-doswiadczaja-jesiennego-bluesa/>

<http://zdrowaglowa.pl/dystymia-lekka-depresja-czesto-niezauwazana-ale-czy-mniej-bolesna/>

### **Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne**

<http://zdrowaglowa.pl/terapia-zaburzenia-obsesyjno-kompulsyjnego-dzieci-i-mlodziezy-recenzja-ksiazek/>

<http://zdrowaglowa.pl/natrectwa-sa-jak-koty-ma-je-wielu-ludzi-o-zaburzeniu-obsesyjno-kompulsyjnym-ocd/>

### **Trening umiejętności społecznych**

<http://zdrowaglowa.pl/trening-umiejetnosci-spoecznych-grupowa-pomoc-dla-dzieci-i-mlodziezy/>

### **Emocje**

<http://zdrowaglowa.pl/emocje-jako-drogowskazy/>

### **Choroba afektywna dwubiegunowa**

<http://zdrowaglowa.pl/miedzy-niebem-a-pieklem-slow-kilka-o-chorobie-afektywnej-dwubiegunowej/>

### **Pomoc psychologiczna**

<http://zdrowaglowa.pl/dziecko-u-psychologa/>

<http://zdrowaglowa.pl/zdrowa-glowo-pomocy-czyli-wszystko-o-czym-musisz-wiedziec-przed-rozpozeciem-psychoterapii/>

<http://zdrowaglowa.pl/o-terapii-slow-kilka/>

<http://zdrowaglowa.pl/psycholog-psychoterapeuta-psiachiatra-brzmi-podobnie-jakie-sa-roznice/>

<http://zdrowaglowa.pl/inwestycja-we-wlasna-psychoterapię-czy-to-sie-oplaca/>

### **Uzależnienia**

<http://zdrowaglowa.pl/interwencja-kryzysowa-czyli-jak-skutecznie-zmotywowac-osobe-uzalezniona-do-podjecia-leczenia/>

<http://zdrowaglowa.pl/uzaleznienia-online/>

<http://zdrowaglowa.pl/uzaleznienia-rozmowa-z-drem-mateuszem-gola/>

### **Presja, stres, trema**

<https://www.juniorowo.pl/wypalone-dzieci-dlaczego-presja-osiagniec-pogon-sukcesem-zaczyna-sie-dziecinstwie/>

<http://zdrowaglowa.pl/o-niewolnikach-presji/>

<http://zdrowaglowa.pl/ta-przerazajaca-publicznosc-jak-pokonac-treme/>

<http://zdrowaglowa.pl/zwolnij-odpocznij-zrelaksuj-sie/>

<http://zdrowaglowa.pl/zespol-stresu-pourazowego-o-ptsd/>

### **Rodzice, rodzina**

<https://www.juniorowo.pl/podrecznik-madrego-rodzicielstwa/>

<http://zdrowaglowa.pl/rodzina-ujeciu-systemowym-strukturalna-terapia-minuchina/>

<http://zdrowaglowa.pl/wystarczajaco-dobra-matka/>

<http://zdrowaglowa.pl/rodzicielstwo-to-wyzwanie/>

### **Nieśmiałość**

<http://zdrowaglowa.pl/miej-smialosc-okielznac-niesmialosc/>

O sobie

<http://zdrowaglowa.pl/o-samowspolczuciu-slow-kilka/>

<http://zdrowaglowa.pl/wewnetrzny-krytyk-mobilizator-czy-demobilizator/>

<http://zdrowaglowa.pl/dziwny-romans-z-wlasnym-wertyzmem-introwertyzm-vs-ekstrawertyzm/>

### **Syndrom DDA**

<http://zdrowaglowa.pl/schematy-intrapersonalne-osob-z-syndromem-dda/>

### **Fobia społeczna**

<http://zdrowaglowa.pl/fobia-spoieczna-geneza-objawy-leczenie/>

<http://zdrowaglowa.pl/fobia-spoieczna-zyc-wsrod-ludzi-i-przetrwac/>

### **Przemoc**

<http://www.wysokieobcasy.pl/wysokie-obcasy/7,127763,21883860,dr-jekyll-i-mr-hyde-sprawca-przemocy-domowej-ma-czesto-dwie.html?disableRedirects=true>

### **Cyberprzemoc**

<http://zdrowaglowa.pl/internet-pamieta-czyli-o-hejcie-w-sieci-slow-kilka/>

## **Zaburzenia jedzenia**

<http://zdrowaglowa.pl/kompulsywne-jedzenie-i-zniekształcenia-myslowe-8-ryzykownych-mysli-powodujacych-napady/>

<http://zdrowaglowa.pl/binge-eating-czyli-jedzenie-poza-kontrola/>

<http://zdrowaglowa.pl/zycie-pomiedzy-kompulsjami-o-jedzeniu-napadowym/>

<http://zdrowaglowa.pl/zaburzenia-odzywiania-kiedy-problemem-jest-niejedzenie/>

## **Lęk**

<http://zdrowaglowa.pl/uwaga-lek-zabija-i-jest-niebezpieczny-czyli-o-leku-napadowym-slowo-kilka/>

<http://zdrowaglowa.pl/o-podstepnym-gadzie-co-sie-gad-nazywa-zaburzenie-lekowe-uogolnione/>

<http://zdrowaglowa.pl/cala-prawda-o-leku/>

## **Żałoba**

<http://zdrowaglowa.pl/zaloba-czas-na-ktory-nie-jestesmy-gotowi/>

## **Nastolatki**

<https://www.juniorowo.pl/rozmawiac-nastolatkiem-5-podpowiedzi-ktore-ulatwia-porozumienie/>

<https://www.juniorowo.pl/dlaczego-dzieci-pyskuja/>

<https://www.juniorowo.pl/wychowac-szczesliwe-dzieci-podpowiada-wojciech-eichelberger/>

<https://www.juniorowo.pl/nastolatki-milosc-dziecko-zlamane-serce-moge-zrobic/>

<https://www.juniorowo.pl/dlaczego-nastolatki-sa-takie-trudne/>

<https://www.juniorowo.pl/junior-zaczyna-myslec-o-zawodowej-przyszlosci-mu-tym-pomoc/>

<https://www.juniorowo.pl/rodzice-chca-ocen-zadan-domowych-sprawdzianow/>

<http://pozytywnadyscyplina.pl/jak-motywowac-nastolatki-tak-to-mozliwe/>

<http://www.skraweknieba.com.pl/index.php?>

[option=com\\_content&view=article&id=85:tomasz-gajewski-o-adolescencji-i-moralnoci&catid=13:materiay-szkoleniowe&Itemid=9](http://www.skraweknieba.com.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=85:tomasz-gajewski-o-adolescencji-i-moralnoci&catid=13:materiay-szkoleniowe&Itemid=9)

<http://brok.edu.pl/wp-content/uploads/sites/4/2013/09/Rozw%C3%83lj-psychiczny-w-okresie-adolescencji.pdf>

<http://edurada.pl/artykuly/kryzys-wieku-dojrzewania/>